

# Claude AI en action

## Résumé de cette formation

Passez de la simple curiosité à une maîtrise concrète de Claude AI.

Cette formation vous apprend à transformer Claude en un assistant personnel sur mesure.

Apprenez à rédiger des prompts efficaces pour automatiser vos tâches professionnelles,

booster votre créativité et simplifier votre organisation personnelle.

Contrairement à d'autres IA, Claude AI se distingue par sa capacité à maintenir un contexte long, son approche nuancée et sa fiabilité dans les tâches complexes.

## Public-cible

- **Professionnels** (salariés, indépendants, managers) souhaitant gagner en productivité.
- **Particuliers** curieux de simplifier leur gestion quotidienne (loisirs, administratif, apprentissage).

## Participants

8 à 10 personnes

## Prérequis

- Avoir créé un compte sur Claude.ai (version gratuite ou Pro) — accessible sur [claude.ai](https://claude.ai)
- Disposer d'un ordinateur ou tablette avec accès internet
- Aisance de base avec les outils numériques (navigation web, copier-coller)
- Aucune connaissance en programmation ou en IA requise

## Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Comprendre le positionnement de Claude AI** et l'utiliser de manière éclairée par rapport aux autres IA du marché.
2. **Utiliser le prompting inverse et le questionnement guidé** pour clarifier leurs besoins et cadrer leurs projets efficacement.
3. **Evaluer la qualité des contenus produits** par Claude et ajuster leurs consignes pour obtenir une précision optimale.
4. **Organiser leur travail avec la fonctionnalité Projets** de Claude AI pour gagner en efficacité au quotidien.

## Contenu

### Claude AI : comprendre l'IA contextuelle

Les fondations indispensables pour utiliser Claude AI en connaissance de cause.

- Qu'est-ce que Claude AI ? Origines, valeurs d'Anthropic et positionnement éthique
- Forces de Claude : contexte très long, raisonnement nuancé, fiabilité factuelle
- Limites à connaître : coupure de connaissance, absence d'accès internet (sans plugin)
- Différences clés avec ChatGPT, Gemini et Copilot
- Cas d'usage concrets : rédaction, analyse, synthèse, codage léger, brainstorming

- 

### L'art du prompt efficace

Maîtriser les fondements pour éviter les réponses floues et obtenir ce que vous voulez vraiment.

- Structure d'un prompt réussi avec une méthodologie intégrant le rôle, le contexte, le ton, l'identité/persona et le format
- 
- **Adapter ses prompts selon l'objectif**
  - Création : laisser de l'espace à l'IA, multiplier les variations
  - Analyse : fournir les données, demander structure et conclusions

- Organisation : spécifier le format (tableau, liste, plan)
- Rédaction : donner le ton, la longueur, le public cible

## Prompting avancé et copilote de projet

Utiliser Claude comme un véritable partenaire de réflexion et non comme un simple générateur de texte.

### Le questionnement guidé

- Clarifier ses besoins en laissant Claude poser les bonnes questions
- Technique du « prompting inverse » : « Avant de répondre, pose-moi 5 questions essentielles »
- Décomposer un projet complexe en étapes et laisser Claude structurer la réflexion

### Les Artéfacts Claude

- Générer des documents structurés : rapports, plans d'action, tableaux
- Créer du code HTML, Markdown, CSV directement dans la conversation
- Demander des versions multiples et comparer les résultats
- Itérer efficacement : « Améliore la section 2 en ajoutant... »

### Cas d'usage avancés

- Analyse de documents longs : coller un contrat, un rapport, un e-mail
- Synthèse structurée avec extraction des points clés
- Brainstorming de projet avec contraintes et critères

## Projets Claude AI

Organiser son travail durablement et gagner du temps sur les tâches récurrentes.

### La fonctionnalité Projets

- Créer et gérer des projets séparés dans Claude.ai
- Instructions personnalisées par projet : ton, format, contexte permanent
- Mémoire de projet : Claude connaît votre contexte sans que vous deviez le répéter
- Importer des documents de référence dans le projet (Pro)

## Cas d'usage concrets

- Projet « Rédaction » : instructions de style, ton de marque, terminologie
- Projet « Veille » : synthèses régulières avec un format fixe
- Projet « Formation » : création de quiz, supports, exercices
- Projet « Administratif » : modèles d'e-mails, courriers, réponses types

## Bonnes pratiques

- Rédiger des instructions personnalisées claires et testées
- Un projet par contexte : ne pas tout mélanger
- Évaluer régulièrement et affiner les instructions

**Note :** Le contenu de cette formation est évolutif. Il est systématiquement ajusté en temps réel pour intégrer les dernières mises à jour et nouvelles fonctionnalités déployées par OpenAI, vous garantissant un apprentissage à la pointe de la technologie.

## Méthode

La pédagogie est résolument pratique et interactive, alternant démonstrations pas à pas, exercices guidés sur les outils des participants et échanges collectifs, afin que chacun reparte avec des résultats tangibles et applicables à son activité.