

ChatGPT, votre allié quotidien

Résumé de cette formation

Passez de la simple curiosité à une maîtrise concrète. Cette formation vous apprend à transformer ChatGPT en un assistant personnel sur mesure. Apprenez à rédiger des prompts efficaces pour automatiser vos tâches professionnelles, booster votre créativité et simplifier votre organisation personnelle.

Public-cible

- **Professionnels** (salariés, indépendants, managers) souhaitant gagner en productivité.
- **Particuliers** curieux de simplifier leur gestion quotidienne (loisirs, administratif, apprentissage).

Participants

8 à 10 personnes

Prérequis

- Avoir un compte (gratuit ou pro) sur OpenAI ChatGPT.
- Aisance de base avec les outils numériques (navigation web).

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Identifier les cas d'usage pertinents de l'IA (texte et image) dans votre routine.

Appliquer des structures de prompts avancées pour obtenir des résultats immédiats.

Expérimenter la génération d'images pour illustrer vos supports ou projets.

Évaluer la qualité des contenus produits et ajuster les consignes pour une précision optimale.

Contenu

L'art du prompt efficace

- Maîtriser les fondements pour éviter les réponses floues.
- Donner un rôle clair à l'IA, définir le contexte du projet et préciser le format attendu.
- Adapter ses prompts selon l'objectif du projet (création, analyse, organisation, rédaction).

L'art de questionner : faire de l'IA un copilote de projet

- Utiliser le questionnement guidé pour clarifier ses besoins.
- Mettre en place le prompting inverse : laisser ChatGPT poser les bonnes questions.
- Transformer ChatGPT en assistant stratégique pour cadrer et faire évoluer un projet.

Créativité au service des projets : texte et image

- Découverte de la génération d'images intégrée.
- Décrire un style, une ambiance et un cadrage cohérents avec l'objectif du projet.
- Créer des visuels pour logos, supports de communication et réseaux sociaux, intégrés au projet.

Structurer son travail avec la fonctionnalité Projets

- Apprenez à créer et à gérer des projets ChatGPT avec des fonctionnalités telles que les instructions personnalisées.

Automatiser ses projets avec les GPTs personnalisés

- Comprendre la différence entre Projets et GPTs personnalisés.
- Créer un assistant spécialisé adapté à un type de projet ou de tâche.
- Intégrer les GPTs dans sa boîte à outils pour gagner du temps sur les tâches récurrentes.

Note : Le contenu de cette formation est évolutif. Il est systématiquement ajusté en temps réel pour intégrer les dernières mises à jour et nouvelles fonctionnalités déployées par OpenAI, vous garantissant un apprentissage à la pointe de la technologie.

Méthode

La pédagogie est résolument pratique et interactive, alternant démonstrations pas à pas, exercices guidés sur les outils des participants et échanges collectifs, afin que chacun reparte avec des résultats tangibles et applicables à son activité.